

Für Ärzt:innen, Ärzt:innen in Weiterbildung, Medizinstudierende,  
Pharmazeut:innen und Pharmaziestudierende

---

# Ostertagung 2026

## Das Herz stärken

Somatische & psychosomatische  
Aspekte in der anthroposophischen  
Therapie von Herzerkrankungen

15.04. – 18.04.2026 in Kassel

### **Neuer Tagungsort**

Tagungszentrum Kassel  
Wilhelmshöher Allee 330

# GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland



# Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Studierende, liebe therapeutisch tätige Menschen,

herzlich laden wir Sie zur diesjährigen Ostertagung der GAÄD vom 15. bis 18. April in Kassel ein.

Mit unserem Tagungsmotto „Das Herz stärken“ wollen wir natürlich medizinisch, aber auch sozial und gesellschaftlich die Kraft der Mitte, die Kraft des Herzens besser, vielleicht neu und umfassender hinterfragen und verstehen, um unsere Patientinnen und Patienten therapeutisch immer wirksamer begleiten und unterstützen zu können.

Freuen Sie sich auf Beiträge und Arbeitsgruppen zur aktuellen, anthroposophisch erweiterten Therapie von Herzkrankheiten, zum Verständnis des noch neuen Feldes der „Psychokardiologie“, zur Entwicklung des Herzens während Kindheit und Jugend auch aus anthroposophischer Sicht und zu sozialen wie spirituellen Fragen, die aus der Kraft des Herzens schöpfen.

„Das Herz stärken“ ist ebenso eine Aufforderung zur Selbstbesinnung bezüglich unserer beruflichen Gegenwart mit all ihren Fragen, Zweifeln, ihren Risiken, ihren Chancen, ihren Herausforderungen. Dazu gehört auch ein Blick in die Vergangenheit, den Peter Selg mit uns zu der Frage, wie sich die Anthroposophische Medizin in der Zeit des Nationalsozialismus verhalten hat, werfen wird.

Als Auftakt zur Tagung lädt die Akademie GAÄD am 15. April von 11:00 – 17:00 Uhr nach Kassel zu ihrem jährlichen Akademietag alle Interessierten zur Frage zukünftiger Formen für die Ausbildung in Anthroposophischer Medizin ein.

In Erwartung einer inhaltsvollen, facettenreichen und spannenden Tagung freuen wir uns auf eine intensive kollegiale Begegnung und den Austausch mit Ihnen!

Mit herzlichen Grüßen für das Vorbereitungsteam

*Philipp Busche, Astrid Fiegenbaum, Martin-Günther Sterner*  
Vorstand der GAÄD

## Mittwoch 15. April

11 - 17:00 Uhr

## 17. Akademietag

Die Zukunft des Lernens -  
Netzwerk der berufsbegleitenden  
Ärztseminare und Aufbau einer  
gemeinsamen Online-Lernplattform

## Ostertagung

---

18:00 Begrüßung  
*Martin-Günther Sterner*

---

18:15 Zum Verständnis des Herzens  
in der Anthroposophischen  
Medizin | *Boris Krause*

---

19:00 Pause mit Snack

---

19:30 **Öffentlicher Vortrag**  
"Ich denke an mein Herz ..."  
Der Schutz der gefährdeten  
heilpädagogischen Kinder und  
Jugendlichen (1933-1945) und die  
Opfer - Von der Bedeutung der  
Herzenskräfte | *Peter Selg*

---

20:30 Nachtcafe

---

21:30 Ende

---

## Donnerstag 16. April

---

06:00 Ornithologischer Morgenspaziergang  
(10 Personen, Fernglas) | *Ursula Hirt*

---

08:00 Eurythmie | *Iona Wennerschou*  
**oder** Sprachgestaltung | *Frauке Kläy*  
**oder** Spacial Dynamics | *Anne Krüger*

---

08:45 Tagesvorblick und Ansagen

---

09:00 Morgenarbeit an Meditationen  
aus dem Jungmedizinerkurs  
*René Ebersbach*

---

09:45 Patientenvorstellung -  
Interaktive Fallarbeit  
*Juliane Bergt, Philipp Busche*

---

10:15 Kaffeepause

---

10:45 Herzinsuffizienz  
Aktuelle Forschung und  
therapeutische Strategien  
*Christoph Kaufmann*

---

11:30 Austausch zum Vortrag

---

11:45 Anthroposophische Ärzteschaft  
im Nationalsozialismus  
Zwischen Anpassung und  
Widerstand | *Peter Selg*

---

12:15 Austausch zum Vortrag

---

12:30 Mittagspause  
*Treffen für Studierende*

---

13:15 U-Health, Lunch-Symposium  
*Stefan Schmidt-Troschke, Angela Smith*

---

14:00 Kardiologie in der Allgemeinmedizin  
aktuelle Forschung und therapeutische  
Strategien | *Anne Simmenroth*

---

14:45 Austausch zum Vortrag

---

15:00 Medizin des Herzens - Herausforderungen  
in der Gestaltung eines integrativen  
Gesundheitswesens | *Jana Siroka*

---

15:30 Austausch zum Vortrag

---

15:45 Kaffeepause

---

16:30 Arbeitsgruppen

---

18:00 Abendpause  
*Treffen für Ärzt:innen in WB*

---

19:30 Totengedenken  
*Astrid Sterner*

---

20:30 Nachtcafe

---

21:30 Ende

---

## Freitag 17. April

---

06:00	Ornithologischer Morgenspaziergang (10 Personen, Fernglas)   Ursula Hirt
08:00	Eurythmie   Iona Wengerschou oder Sprachgestaltung   Frauke Klöy oder Spacial Dynamics   Anne Krüger
08:45	Tagesvorblick und Ansagen
09:00	Morgenarbeit an Meditationen aus dem Jungmedizinerkurs René Ebersbach
09:45	Patientenvorstellung - Interaktive Fallarbeit Juliane Bergt, Philipp Busche
10:15	Kaffeepause
10:45	Das junge Herz Herzfragen in Kindheit und Jugend Karin Michael
11:30	Austausch zum Vortrag
11:45	Psychokardiologie Aktuelle Leitlinie und Fallbeispiel Jutta Wucher, Philipp Busche
12:15	Austausch zum Vortrag
12:30	Mittagspause Landebahn für neue Mitglieder
13:15	U-Health, Lunch-Symposium Stefan Schmidt-Troschke, Angela Smith

13:45 Mitgliederversammlung der GAÄD

---

15:45 Kaffeepause

16:30 Arbeitsgruppen

---

18:00 Abendpause

---

19:30 Äußere Anwendungen in der  
Herztherapie  
Astrid Sterner

---

20:15 Austausch zum Vortrag

---

20:30 Open Stage

---

21:30 Ende

## Samstag 18. April

---

06:00	Ornithologischer Morgenspaziergang (auf Anfrage)   Ursula Hirt
08:00	Eurythmie   Iona Wengerschou oder Sprachgestaltung   Frauke Klöy oder Spacial Dynamics   Anne Krüger
08:45	Tagesvorblick und Ansagen
09:00	Morgenarbeit an Meditationen aus dem Jungmedizinerkurs René Ebersbach
09:45	Patientenvorstellung - Interaktive Fallarbeit Juliane Bergt, Philipp Busche
10:15	Kaffeepause
10:45	Phytotherapie bei Herzerkrankungen Crataegus, Strophantus Studierende, Ärzt:innen in Weiterbildung
11:45	Therapeutisches Kolloquium Leitlinien und ärztliche Expertise Astrid Sterner, Simone Hoffmann
12:15	Abschluß
12:30	Tagungsende

Programmänderungen vorbehalten

## Arbeitsgruppen

- 1 **Behandlung der Herzinsuffizienz**  
Christoph Kaufmann
- 2 **Wahrnehmung der ätherischen  
Bildekräfte des Herzens** | Karin Michael
- 3 **Das Herz als Mitte der Lebens-  
prozesse und Zentrum der Therapie**  
Martin-Günther Sterner
- 4 **Heileurythmie bei Herzerkrankungen**  
Iona Wengerschou, Astrid Fiegenbaum
- 5 **Äußere Anwendungen bei  
Herzerkrankungen „Hartherzig -  
Weichherzig - Gutherzig“** auch für MFA  
Astrid Sterner
- 6 **Zum Umgang mit der Lüge**  
Anne Krüger, Uwe Meinecke
- 7 **Auf das Herz hören - zur spirituellen  
Bedeutung der Mitte**  
Boris Krause
- 8 **Tasten-Fühlen-Hören: Pulsdiagnostik  
des Herzens" | Harald Merckens**

Beschreibungen der Arbeitsgruppen  
und des Ornithologischen Morgenspaziergangs  
finden Sie auf der Website [www.gaed](http://www.gaed).

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online bis 28. März 2026 unter [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen) an.

Alternativ können Sie uns Ihre Anmeldung postalisch oder per Fax an die Geschäftsstelle in München senden.

**Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung.**

## Veranstalter



**Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V.**

Herzog-Heinrich-Str. 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

[info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) | [www.gaed.de](http://www.gaed.de)

## Veranstaltungsort

**Tagungszentrum Kassel**

Wilhelmshöher Allee 330  
34134 Kassel | Tel. (0561) 93781580  
[www.tagungszentrum-kassel.de/haus-der-kirche/](http://www.tagungszentrum-kassel.de/haus-der-kirche/)

## Akkreditierung

Die Akkreditierung wird bei der Landesärztekammer beantragt.

Die Veranstaltung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.



Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

## Unterkunft

**Gästezimmer und günstige Hotels**

[www.tobias-schaumann.de/gaestezimmer-kassel.html](http://www.tobias-schaumann.de/gaestezimmer-kassel.html)  
T 0561/81673528 oder 0163-6835315  
[mail@tobias-schaumann.de](mailto:mail@tobias-schaumann.de)

**Günstige Unterkünfte**

[www.bedandbreakfast.de/kassel](http://www.bedandbreakfast.de/kassel)

Telefonische Vermittlung von **Privatquartieren**

Frau Herppich: (0561) 202 18 87

**Jugendherberge Kassel**

[www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel](http://www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel)

**Schlaflager**

Bei Anmeldung separat buchbar  
Bezahlung vor Ort pro Nacht / 10,- €  
*Bitte bringen Sie Isomatte, Kissen und Schlafsack mit!*

**Tourist Information**

**Stadt Kassel — Unterkunftssuche**  
im ICE- Bahnhof Wilhelmshöhe  
[info@kassel-marketing.de](mailto:info@kassel-marketing.de)

**B&B Hotel Kassel-Wilhelmshöhe**

[kassel-wilhelmshoehe@hotelbb.com](mailto:kassel-wilhelmshoehe@hotelbb.com)  
[www.hotel-bb.com/de/hotel/kassel-wilhelmshoehe](http://www.hotel-bb.com/de/hotel/kassel-wilhelmshoehe)

**Best Western**

**Hotel Kurfürst Wilhelm I**

[info@kurfuerst.bestwestern.de](mailto:info@kurfuerst.bestwestern.de)  
[www.bestwestern.de](http://www.bestwestern.de)

**penta hotels**

[reservations.kassel@pentahotels.com](mailto:reservations.kassel@pentahotels.com)  
[www.pentahotels.com](http://www.pentahotels.com)

**Hotel Schweizer Hof**

[info@hotel-schweizerhof-kassel.de](mailto:info@hotel-schweizerhof-kassel.de)  
[www.hotel-schweizerhof-kassel.de](http://www.hotel-schweizerhof-kassel.de)

**Hotel Burgfeld**

[rezeption@hotel-burgfeld.de](mailto:rezeption@hotel-burgfeld.de)  
[www.hotel-burgfeld.de](http://www.hotel-burgfeld.de)

**Hotel Fischers**

[info@fischers-kassel.de](mailto:info@fischers-kassel.de)  
[www.fischers-kassel.de/de](http://www.fischers-kassel.de/de)

**Biohotel Kassel**

[info@biohotel-kassel.de](mailto:info@biohotel-kassel.de)  
[www.biohotel-kassel.de](http://www.biohotel-kassel.de)

**Hotel Palmenbad**

[palmenbad@stayawesome.de](mailto:palmenbad@stayawesome.de)  
[www.stayawesome.de/hotel-palmenbad-kassel](http://www.stayawesome.de/hotel-palmenbad-kassel)

# Referierende

**Dr. med. Juliane Bergt**  
Ärztin in Weiterbildung  
Potsdam

**Philipp Busche**  
Facharzt für Innere Medizin und  
Gastroenterologie, Vorstand GAÄD  
Arlesheim (CH)

**Dr. med. René Ebersbach**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Hamburg

**Dr. med. Astrid Fiegenbaum**  
FÄ für Haut- und Geschlechts-  
krankheiten, Vorständin GAÄD  
Lüneburg

**Dr. med. Simone Hoffmann**  
FÄ für Allgemeinmedizin,  
Vorständin GAÄD  
Prien am Chiemsee

**Dr. med. Christoph Kaufmann**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Kardiologie  
Delémont (CH)

**Frauke Kläy**  
Therapeutische Sprachgestalterin  
Kassel

**Boris Krause**  
Facharzt für Psychiatrie,  
Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Leitender Arzt  
Filderstadt

**Anne Krüger**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Filderstadt

**Uwe Meinecke**  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Hameln

**Dr. med. Harald Merckens**  
FA für Innere Medizin und  
Gastroenterologie  
Stuttgart

**Dr. med. Karin Michael**  
Fachärztin für Kinder- und Jugend-  
medizin, Co-Leiterin der Medizini-  
schen Sektion am Goetheanum  
Dornach (CH)

**Dr. med. Stefan Schmidt-Troscke**  
Facharzt für Kinder- und  
Jugendmedizin  
Berlin

**Prof. Dr. med. Peter Selg**  
Facharzt Kinder- und Jugend-  
psychiatrie/-psychotherapie,  
Leitung Ita Wegman Institut  
Arlesheim (CH)

**Dr. med. Jana Siroka**  
Fachärztin für innere Medizin und  
Intensivmedizin, leitende Ärztin  
Notfall/IMC, Arlesheim (CH)

**Angela Smith**  
Psychotherapeutin, Berlin

**Astrid Sterner**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Vorständin GAÄD  
Berlin

**Martin-Günther Sterner**  
Facharzt für Innere Medizin und  
Gastroenterologie, Vorstand GAÄD  
Berlin

**Iona Wennerschou**  
Eurythmistin / Heileurythmistin  
Hamburg

**Dr. med. Jutta Wucher**  
Fachärztin für Innere Medizin  
und Kardiologie, Arlesheim (CH)

## Verbindliche Anmeldung zur Ostertagung

Bitte melden Sie sich **bis spätestens Sonntag, den 28.03. an**. Bitte überweisen Sie Ihren Beitrag erst nach Erhalt der Rechnung.

---

<b>Tagungsbeitrag mit Pausenverpflegung</b> Preise in Euro	<b>Frühbucher</b> bis 1.3.	<b>Regulär</b> ab 2.3.
<input type="checkbox"/> Ärzt:innen/Pharmazeut:innen   Mitglied <sup>1</sup>	350,-	390,-
<input type="checkbox"/> Ärzt:innen/Pharmazeut:innen	420,-	460,-
<input type="checkbox"/> Ärzt:innen in Weiterbildung <sup>2</sup>   Mitglied <sup>1</sup>	230,-	250,-
<input type="checkbox"/> Ärzt:innen in Weiterbildung <sup>2</sup>	270,-	290,-
<input type="checkbox"/> Studierende <sup>2</sup>   Mitglied <sup>1</sup>	80,-	90,-
<input type="checkbox"/> Studierende <sup>2</sup>	100,-	110,-
<input type="checkbox"/> Therapeut:innen <sup>3</sup> , Pflegende, Heileurythmist:innen	270,-	290,-
<input type="checkbox"/> Andere Berufsgruppen	420,-	460,-

**Neumitglied\*:**  Ärzt:innen in Weiterbildung 90,-  Studierende kostenfrei

<sup>1</sup> Mitglied GAÄD/GAPID/DTGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztegesellschaft (Nachweis)

<sup>2</sup> Nachweis zur Ausbildung <sup>3</sup> Ohne Approbation

**\*Informationen rund um die Mitgliedschaft sowie die Einsteiger-Pakete finden Sie unter [www.gaed.de/Mitgliedschaft](http://www.gaed.de/Mitgliedschaft).**

---

### Ich besuche folgende Arbeitsgruppe

- 1** Behandlung der Herzinsuffizienz
- 2** Wahrnehmung der ätherischen Bildekräfte des Herzens
- 3** Das Herz als Mitte der Lebensprozesse und Zentrum der Therapie
- 4** Heileurythmie bei Herzerkrankungen
- 5** Äußere Anwendungen bei Herzerkrankungen „Hartherzig - Weichherzig - Gutherzig“ (auch für MFA)
- 6** Zum Umgang mit der Lüge
- 7** Auf das Herz hören - zur spirituellen Bedeutung der Mitte
- 8** Tasten-Fühlen-Hören: Pulsdiagnostik des Herzens

---

**Ich buche Mittag- und Abendessen (Do + Fr) 70 €**  
(25,00 € für Studierende). *Buchung bis zum 25.03.2026 möglich*

# Ihre Daten

## Welchen Beruf üben Sie aus?

- Ärzt:in                       Ärzt:in in Weiterbildung  
 Medizinstudent:in         Anderer Beruf: \_\_\_\_\_

## An wen geht die Rechnung?

- Privatadresse                 Praxisadresse                 Institution

Name der Praxis

/Klinik/Betrieb

---

Anrede

Titel

---

Vorname

---

Nachname

---

Straße/Nr.

---

PLZ und Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Anmerkungen

---

---

---

- Buchung des Schlaflogers (10 € / Nacht, Barzahlung und Organisation vor Ort)

---

## Ort, Datum, Unterschrift

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,-€. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 100 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.  
Anmeldung online: [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen) | Per Fax: (089) 716 77 76-49 | Per Post:  
Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte, Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München